



SOROPTIMIST INTERNATIONAL - CLUB DE NYON ROLLE

Nyon, le 17 janvier 2024

Chères amies, Chers amis de notre Club,

Nous avons le plaisir de vous convier à la conférence qui nous sera donnée par Sonia Grimm et Steve Alban Tineo

Le **mardi 6 février**, à l'Hôtel Everness
Chemin des Champs-Blancs 70B, 1279 Chavannes-de-Bogis

« Par le SOI- ou comment vivre en paix avec soi-même et avec autrui. Une méthode holistique pour guérir nos blessures et ne plus être victime. »

Sonia GRIMM, www.sonia-grimm.com, compositrice, interprète de chansons est également autrice d'« Insoumise – Autobiographie d'un amour destructeur », Ed. Favre (2018).

Steve Alban TINEO, expert en gestion de crises, négociations complexes et situations spéciales, fondateur de la méthodologie « KYF- Know Yourself First » – utilisée par de nombreux champions sportifs et célébrités.

Sonia GRIMM et Steve Alban TINEO ont créé l'Association « Parle-moi » www.associationparlemoi.com qui apporte son soutien aux adultes victimes de violence et enfants victimes de harcèlement scolaire.

Sonia GRIMM et Steve Alban TINEO ont co-écrit « Par le MOI », Ed. Wu Wei Inspiration (2021).

Accueil **dès 18h30**

Conférence 19h

Cocktail dinatoire env. 20h30

Conférence + cocktail au prix de CHF 50.- ou 10.- pour celles et ceux qui n'assisteraient qu'à la conférence.

Nous vous remercions de vous inscrire, au plus tard le 29 janvier, auprès de Myriam MAEDER
mjomaeder@gmail.com, 078.841.83.26.

Dans l'attente du plaisir de partager cette soirée avec vous, nous vous adressons nos cordiales salutations.

Pour le Club

Myriam MAEDER & Hilary PERREN